



Disciplina - Categoria

**CALCIO - ALLENAMENTO 4 (COLPO DI TESTA) E 5 (TIRO)**

Età dei giocatori

**≥ 6 anni**

Titolo

**CALCIO BERSAGLIO MULTIPLO**

Materiale necessario

**1 Pallone per ogni giocatore - 3 Bersagli da realizzare con cinesini, coni, paletti e/o nastro segnalatico - Nastro o cinesini per segnalare i punti di tiro.**

Spazio necessario/come organizzarlo

**Terreno con fondo compatto, piatto e livellato della dimensione minima di 6 x 10 mt.**

.....

Durata attività

**10 ÷ 15 minuti**

Spiegazione attività

**Ogni giocatore a turno deve effettuare tre tiri usando alternativamente i piedi, la testa e le mani (rimessa laterale).**

**Stando dietro la linea di tiro, attraverso i tre lanci, il giocatore deve cercare di centrare il bersaglio corrispondente. La distanza e la dimensione del bersaglio deve essere adattata all'età dei giocatori.**

**Per ogni bersaglio centrato viene assegnato un punto.**